



Sophie Koubbi

COACH PROFESSIONNELLE / FORMATRICE

Contact

Anney
07 60 44 76 89
s.koubbi@gmail.com

Sites

dubonheurenbarres.com
koobee.fr

Autres informations

Née le 18 /11 /1988
Titulaire du Permis B

COMPÉTENCES

Coaching



PNL



Ikigai



MN Test



Pédagogies



Écoute



Créative Suite Adobe



Anglais



ACTIVITÉS

Sports

footing, natation,
vélo, ski de fond...

Centres d'intérêts

entrepreneuriat,
développement
personnel,
dessin, aquarelle,
graphisme, lecture,
cinéma, décoration,
cuisine, Puzzle...

Voyages

Canada, Californie,
Maroc, Italie,
Espagne, New-York,
Norvège, Irlande...

À PROPOS

Anciennement graphiste, illustratrice, reconvertie en coach professionnelle et formatrice depuis plus de 3 ans, dotée d'un grand sens de l'écoute et de l'analyse, j'interviens auprès d'organismes de formations, d'entreprises et de particuliers sur des thématiques comme l'organisation, la confiance en soi, la légitimité, la perte de sens, et l'exploitation de ses potentiels au sein d'une équipe. Disposant d'une grande capacité d'adaptation, je saurais vous proposer une offre personnalisée et adaptée à vos besoins.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2018 - 2022 : Coach professionnelle, formatrice et auteure

Formatrice et coach au sein de l'organisme de formation Who Run The World, j'accompagne de nombreux entrepreneurs dans la création et le développement de leur activité

Coaching d'équipe pour l'entreprise : L'atelier Fab

Accompagnement et coaching - Process Comedy

Accompagnement individuel : entrepreneurs, salariés

Conférences / ateliers

Lancement du Podcast «Les Sensibles»

Parution du livre «Hypersensible - mode d'emploi» Editions Alliance Magique

Parution du livre «Le bonheur Ikigai» - Editions Idéo

Parution du livre «Du Bonheur en Barres - la recette» - auto-édition

Création du blog «Du Bonheur en Barres», du compte Instagram et Pinterest associé

2007-2018 : Graphiste/illustratrice indépendante

Téfal, Valrhona, Secours Catholique, Métallurgie, April, Insign...

2010-Février 2015 : Graphiste-Webdesigner pour la Société Dèscodé

SNCF, Sytral, Allande, Adira, CCI, DermScan, Région Rhône-Alpes...

FORMATIONS

2022 : Praticienne MN certifiée (intelligence et natures multiples - MN Test)

Conseillère en aromathérapie

2021 : Comprendre et accompagner la sensibilité élevée - Observatoire de la Sensibilité

Comprendre et accompagner les adultes hauts-potentiels - Cogito'z

Formation à la Méthode LiveMentor

Formation de formateurs

2020-2021 : Diplôme RNCP Niv.6 n°34508 «Coach Professionnel»

2021 : 2018 : Formation professionnelle - «Communication opérationnelle : le management du changement » - Praticienne PNL

2010 : Formation professionnelle - Webdeveloppeur - Institut BGS

2009 : Licence Professionnelle - Infographie & Webdesign - Université Paris XII

2007-2008 : BTS Communication-Visuelle (Graphisme, Edition, Publicité)

2003-2006 : Bac STI Arts-Appliqués